

2026. április 25.

SZOMBAT			
Reggeli	Aszalt paradicsomos tonhalkrém, PurPur kenyér, Zöldpaprika		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	177 Kcal	14 g	5 g / 1,4 g
	szénhidrát:	cukor:	só:
	20 g	6 g	1,5 g
	Allergén: diófélék; glutén; szója; tejtermék, laktóz; hal Feltételezhető: kéndioxid, szulfid		
összetevők	tonhal konzerv, aszalt paradicsom, light sajtkrém, tel		
Tízórai	Gesztenyés-meggyes pohárkrém		
	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	141 Kcal	7 g	2 g / 0,8 g
	szénhidrát:	cukor:	só:
	23 g	13 g	0,1 g
	Allergén: tejtermék, laktóz; glutén; kéndioxid, szulfid Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; tojás		
összetevők	meggy, sovány tehéntúró, gesztenyemassza, joghurt		
Ebéd			
Uzsonna			
Vacsora			

A cukortartalom minden esetben a természetes módon előforduló cukortartalmat jelöli. Természetes cukorforrások például a gyümölcsök, zöldségek, tejtermékek, de a gabonafélék is tartalmazhatnak természetes módon előforduló cukrokat.